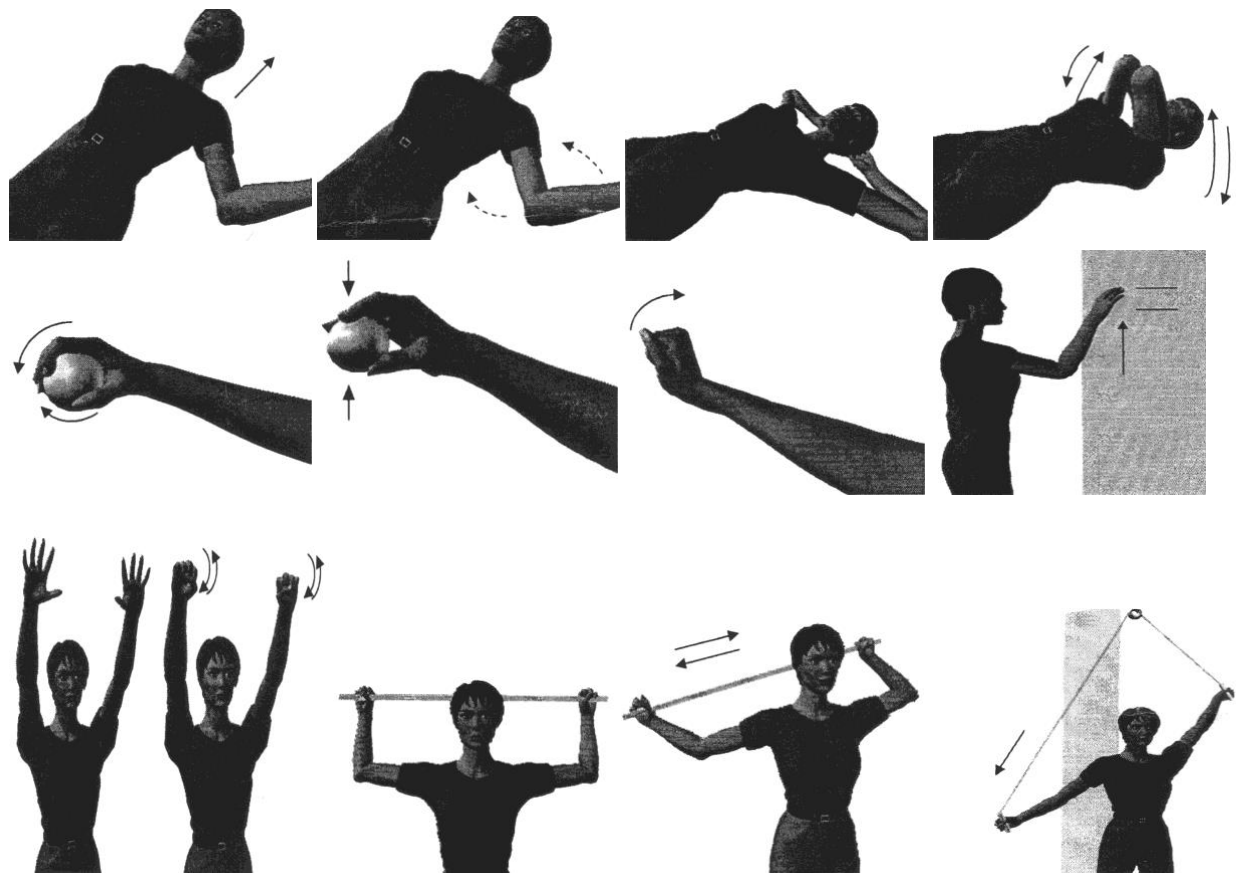
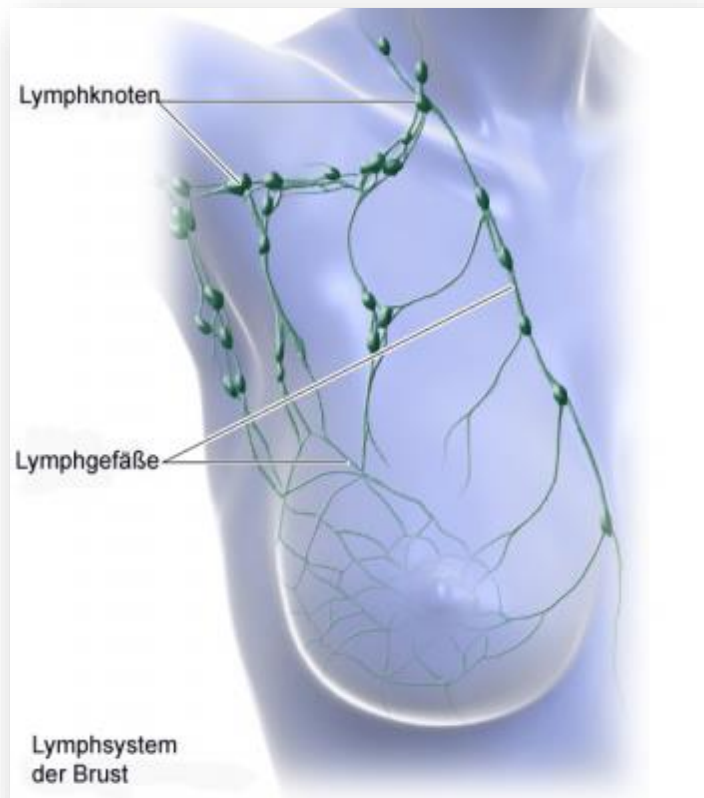


LIMFEDEM

VEŽBE ZA LIMFEDEM RUKE



MAJA NJAGOJEV
SERTIFIKOVANI LIMFOTERAPEUT

Limfedem je progresivno oticanje

medjućelijskog tkiva, određenog

dela tela, najčešće jednog ili

više delova ekstremiteta, trupa,

glave, genitalija, gde se u
medjućelijskom prostoru nagomilava

limfa, jer ne može da se odlije limfnom
niti venskom cirkulacijom.

Limfedem je hronično , progresivno,

dugotrajno i neizlečivo oboljenje,
koje se ne može izlečiti, ali se može

lečiti i držati pod kontrolom

adekvatnim tretmanom, za to stručno
obučenog fizioterapeuta–limfoterapeuta.

Simptomi limfedema su:

- otok
- osećaj punoće, težine ekstremiteta
- zategnutost u zglobovima, nelagoda
- prisustvo senzacija bockanja ili peckanja
- koža zadebljava, ekstremitet otvrdnjava, do limforeje i elefantijaze.

Primarni limfedem je rezultat
malformacije limfnih sudova /
limfnih čvorova.

Sekundarni limfedem je rezultat
oštećenja limfnih puteva/limfnih
čvorova nakon operacija karcinoma
(najčešće dojke), ali čest i nakon
zračenja i hemioterapije.

Lečenje limfedema

Kompletna dekongestivna terapija
podrazumeva:

- Manuelna limfna drenaža
- Višeslojna kompresivna bandaza ili kompresivni rukav
- Nega kože
- Kineziterapija (vežbe za limfedem)
- Edukacija pacijenta

KORISNE INFORMACIJE

Maja Njagojev

sertifikovani limfoterapeut
Tel: +38162204060

E-Mail:limfedemsrbija@yahoo.com

Facebook: Limfedem Srbija